



تمرین امنیت در پست الکترونیک

مترجم: مهدی ریزوندی

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مهدی ریزوندی بوده و نشر این اثر با ذکر نام منبع بلامانع می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت شخصی مهدی ریزوندی مراجعه فرمایید.

<http://mrizvandi.com>

info@mRizvandi.com

mRizvandi@yahoo.com

تمرین امنیت در پست الکترونیک



آموزش نحوه محافظت خود در برابر حملات
پست الکترونیک

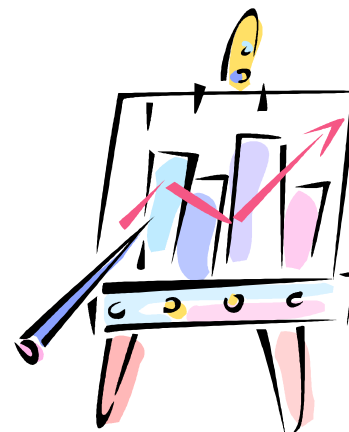
پیشگیری از مشکلات



اکثر اعمال خرابکارانه مثل سرقت اطلاعات و ورود ویروسها، از طریق پست الکترونیک صورت می گیرد. بهترین روش برای محافظت در مقابل آنها این است که بدانیم آنها به دنبال چه چیزی هستند.

چرا پست الکترونیک؟

در حال حاضر در جهان بیش از ۵۰۰ میلیون کاربر پست الکترونیک وجود دارد. در حال حاضر، ۵۰ میلیارد نامه الکترونیکی در هر روز ارسال می‌گردد. این موضوع پتانسیل وسیعی در بازار برای افراد جهت معامله، سرقت و زیان برای دیگران ایجاد کرده است.





حجم انوهای از نامه های بد

مطابق مطالعات صورت گرفته در کانادا، ۷۳٪ از نامه های ارسالی در سال ۲۰۰۴ نامه های ناخواسته بوده اند. در حال حاضر سرویس AOL ۳ بلیون نامه ناخواسته را در هر روز متوقف می کند. با این حجم انبوه نامه شناور در اطراف ما، هر شخصی به آگاهی کامل نسبت به آنچه که در حال نگاه کردن است نیاز دارد.



انواع تهدیدات نامه های بد

- ویروسها و کرمها
- جاسوس افزارها
- نامه های ناخواسته
- پیغامهای زنجیره ای

ویروسها و کرمها

بسیاری از انواع ویروسهای کامپیوتری از طریق نامه های الکترونیکی حرکت می کنند. اما چندین قدم وجود دارد که به کاربر کمک می کند خود را در مقابل آلودگی آنها محافظت کند.





ضمیمه های ایمن

■ هرگز ضمیمه های نامه های اشخاصی را که نمی شناسید باز نکنید. اگر فکر می کنید که ضمیمه نامه شما یک ضمیمه درست است، نامه ای برای شخص ارسال کننده ارسال نمایید و تایید ارسال آن ضمیمه را از فرستنده دریافت نمایید.

■ همیشه مطمئن باشید که برنامه ضدویروس شما فعال و بروز است. برنامه ضدویروس شما می توانید بسیاری از ضمیمه هایی که حاوی ویروس هستند و ممکن است به سیستم شما صدمه وارد کنند را یافته و آنها را از بین ببرد.

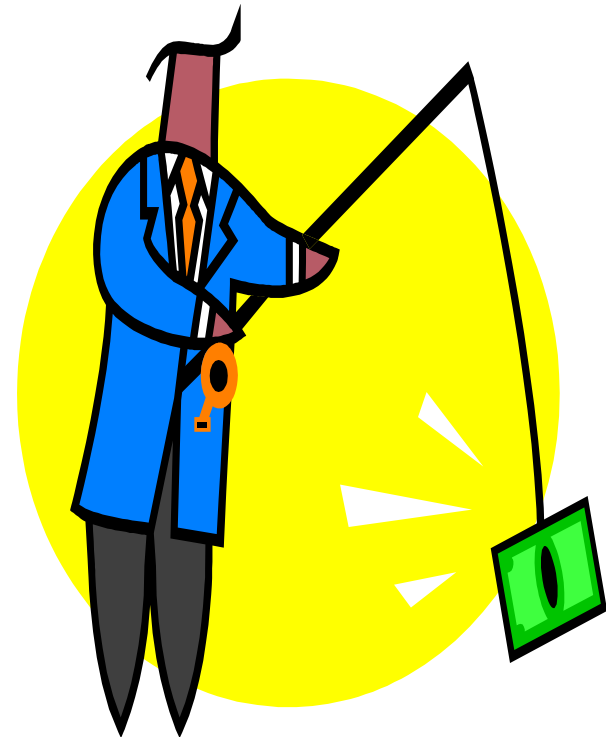


باز نمودن نامه ها

- اگر فکر می کنید که یک چیز بی مورد در نامه می بیند، سریعاً آن را حذف کنید.
- در زمان باز نمودن یک نامه، اگر پنجره ای را دیدید که از شما در خصوص نصب برنامه سوال نموده است، گزینه No رو انتخاب نموده یا از دکمه بستن پنجره جهت خروج از نصب استفاده نمایید.
- اگر نامه ای شما را مستقیماً به یک سایت می رساند که از شما در خصوص نصب برنامه سوال می کند، گزینه No رو انتخاب نموده یا از دکمه بستن پنجره جهت خروج از نصب استفاده نمایید و نامه را حذف نمایید.

صیادی

صیادی راهی برای کلاهبردای از طریق اطلاعات حساس مانند، اطلاعات کارت اعتباری یا حساب بانکی بوسیله فریب دادن کاربر از طریق نمایش پیغامهای افراد عالیرتبه اداری است.





انواع روشهای دزدی صیادی

■ نامه‌های الکترونیکی

نامه‌های صیاد می‌توانند از طرف موسسات معتبر نمایش داده شوند. مثل بانک، eBay، Visa و غیره. اما آنها واقعاً تلاش یک شخص جانی برای سرقت اطلاعات شما هستند.

■ برنامه‌های (IM)

با صیادی توسط IM یک پیغام از طرف شخصی که مدعی است پشتیبان فراهم کننده سرویس IM است، دریافت خواهید نمود که در خصوص اطلاعات حساب شما سوال پرسیده است.



نحوه مقابله با ماهی بودن

- هرگز اطلاعات حساس مربوط به حسابهای بانکی را در متون نامه‌های الکترونیکی ارسال نکنید
- هرگز به سایتهای حساسی که پیوند آنها در نامه ها قرار داده شده نروید، همیشه آدرس سایت را در مروگر اینترنت خود تایپ نمایید. مانند (www.paypal.com)
- هرگز هیچ رمز عبوری را به هیچ کس ندهید.
- اگر بانک شما درخواست رسیدگی کرد، آن را با شخص یا از طریق تلفن انجام دهید.
- افرادی که با شما تماس می گیرند و ادعای پشتیبانی را دارند حتما مورد تایید و بررسی قرار دهید.

مشکلات نامه های ناخواسته

نامه های ناخواسته (SPAM) یک نامه الکترونیکی بازرگانی بدون درخواست است. نامه های ناخواسته بطور گروهی برای هزاران فرد جهت سعی در فروش محصولات از لامپ تا داروی درمانی است. تعداد نامه های ناخواسته در حال حاضر به ۳۶ بلیون نامه در روز می رسد.



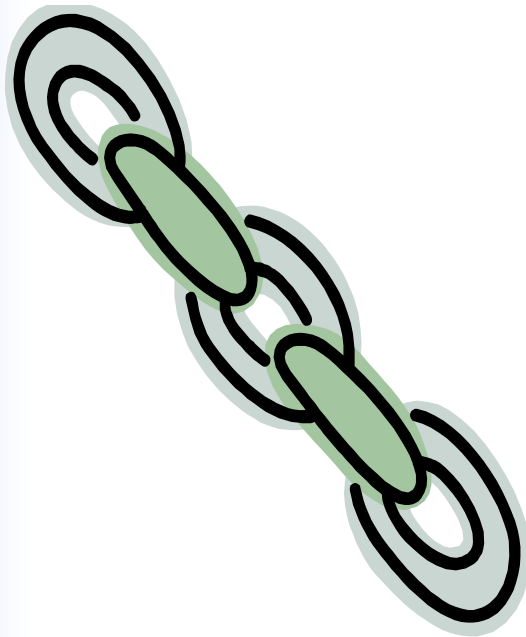


راه های مبارزه با نامه های ناخواسته

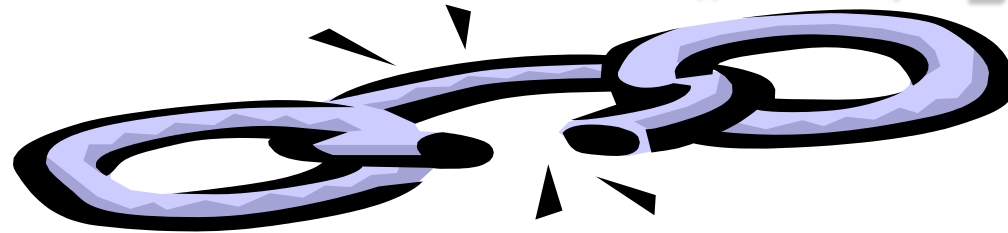
- هرگز هیچ چیزی را از طریق نام های ناخواسته خرید نکنید، زیرا آنها درخواست شما را ادامه خواهند داد.
- از برنامه های فیلتر کننده نامه های ناخواسته در برنامه ایمیل خود بهره بگیرید. (مانند outlook)
- از آدرس پست الکترونیک خود برای ورود به سایتها بدون مطالعه دقیق سیاست سایت استفاده ننمایید. (اطمینان حاصل نمایید که آنها آدرس پست الکترونیک شما را به شرکتهای دیگر نمی فروشند)

نامه های زنجیره ای

نامه های زنجیره ای موضوعات مختلفی را تحت پوشش قرار می دهند. هر چیزی از عنکبوت توالی برای هدیه یا بدست آوردن اجرت برای ارسال بعدی نامه الکترونیکی. همه آنها حقه هستند و باید از بین بروند.



زنجیره را بشکنید



مشکل نامه های زنجیره ای ارسال حجم انبوه ای از نامه هایی است که آنها ایجاد می کنند. اگر یک شخص یک نامه را برای ده نفر بفرستد و هر کدام از آنها برای ۱۰ نفر بعدی نامه را بفرستد در شش مرحله بیش از یک میلیون نامه ایجاد خواهد شد. اگر شما هزینه مطالعه پیغامهای زنجیره ای را توسط هر فرد تصور کنید، با هزینه بسیار کلانی برخورد خواهید کرد. این هزینه شامل مسایل مرتبط با ذخیره سازی روی سرور و ارسال آن توسط سرور برای همه پیغامها، یا کاهش سرعت به دلیل حجم بالا نیست.

پیش به سوی اطمینان ...

